MUJERES INFLUYENTES DE ALMERÍA

IV Salón *Mujer Emprende*

EL LUGAR DONDE LAS IDEAS ENCUENTRAN EL IMPULSO.

Un evento para empoderar a mujeres que sueñan y que hacen.

SÁBADO,
7 DE NOVIEMBRE

Palacio de Exposiciones y Congresos.
Planta Baja. C/ Cámara de Comercio S/N
Aguadulce, Roquetas del Ma

Bienvenidas al IV Salón ***Mujer Emprende***

Hay algo que siempre me ha fascinado: descubrir el talento de las personas, conocer sus historias y comprobar todo lo que puede surgir cuando encuentran el espacio y las oportunidades para desarrollarlo.

Esa es la esencia de Mujeres Influyentes de Almería y también la razón por la que el Salón Mujer Emprende ocupa un lugar tan especial en nuestro calendario. Porque pocas iniciativas permiten comprobar de una manera tan directa cómo el conocimiento, la experiencia y la colaboración pueden convertirse en oportunidades reales para las mujeres.

Llegamos a esta cuarta edición con la satisfacción de haber consolidado un encuentro que reúne a emprendedoras, empresarias, profesionales, instituciones y entidades comprometidas con el desarrollo del talento femenino. Un espacio en el que tienen cabida tanto quienes están dando sus primeros pasos como quienes llevan años al frente de sus negocios, porque emprender también significa seguir aprendiendo, evolucionando y descubriendo nuevas posibilidades.

Este año, además, el Salón incorpora una nueva zona de autocuidado. Porque estoy convencida de que cuidar de nuestra salud es tan importante como cuidar de nuestros proyectos. Y hacerlo con el rigor y el conocimiento de profesionales especializados es fundamental. Por eso, me alegra especialmente contar con UNIPROSAL y los colegios profesionales sanitarios como compañeros de viaje.

«El lugar donde las ideas encuentran impulso» es mucho más que el lema de esta edición. Es una declaración de intenciones. Quiero que este Salón sea un lugar donde las preguntas encuentren respuestas, donde el talento encuentre oportunidades y donde cada encuentro pueda ser el principio de algo nuevo.

Gracias a quienes comparten generosamente sus conocimientos, a las instituciones y empresas que respaldan esta iniciativa y, especialmente, a tantas mujeres que hacen suyo este encuentro año tras año. Vuestra confianza es la que da sentido a cada edición y me anima a seguir trabajando para generar nuevas oportunidades.

Si al terminar esta jornada estáis un poquito más cerca de alcanzar vuestros objetivos, todo habrá merecido la pena.

María Montagut Gómez
Directora de Mujeres Influyentes de Almería

PROGRAMACIÓN
IV Salón *Mujer Emprende*

9:00 H. **RECEPCIÓN DE ASISTENTES**

JORNADA: El impulso de emprender: ideas, decisiones y oportunidades
Presenta **Rosenda Mirón**

10:00 H. **BIENVENIDA**

María Montagut Gómez, directora de Mujeres Influyentes de Almería.
Gabriel Amat Ayllón, Alcalde del Ayuntamiento de Roquetas de Mar.
María del Mar García Martín, presidenta de la Unión Profesional Sanitaria de Almería (Uniprosal)

10:30 H. **DE LA IDEA AL NEGOCIO:** Claves para emprender

Emilio Cerrillo Sánchez, técnico de CADE Almería-PITA, Almería Emprende.
Carlos Cano Guillén, director de Emprende UAL en la Universidad de Almería.
María Cinta Pérez, dirección Banca de Empresas y Corporativa en Grupo Cajamar.
Caterina Pak, CEO / directora de la Agencia Creativa Caterina Pak.

MODERA: **José Andrés Soriano Mateo,** presidente de la Asociación de Jóvenes Empresarios (AJE) de Almería.

11:30 H. **PERSONALIDAD EMPRENDEDORA:**
8 rasgos que influyen en el desarrollo de nuestro emprendimiento.

Raúl Cobo Palomino, psicólogo organizacional, responsable de COPAO Orienta y coordinador de COPAO | Santander X Explorer.

12:00 H. **DEL PULSO DE UN SECTOR CON FUTURO:** 4 miradas empresariales

Gema Requena García, directora ejecutiva en Centros Dentales Chafarinas
Tamara Sánchez Bautista, directora de Centros Neuromar
Elena Amat Montoya, directora general de Centros Multiópticas en Almería.
Lucía Muñoz Díaz, fundadora y directora de Lucía Muñoz Nutrición y codirectora de La Vega Clinic.

MODERA: **Felipe Berenguel**, director de Grupo ATU Andalucía.

13:00 H. **FIN DE JORNADA.**

13:00 H. - 14:00 H. **SESIÓN DE NETWORKING**

Dirigida por **María José Vizcaíno,** vicepresidenta de la Asociación de Mujeres Empresarias de la Provincia de Almería - ALMUR.

ZONA TALLERES

LABORATORIO MIA: *Aprende, aplica, avanza*

El Laboratorio MIA es un espacio de aprendizaje práctico, diseñado para ofrecer herramientas y conocimientos útiles para el día a día de emprendedoras y empresarias.

Cada taller está impartido por profesionales especializados que compartirán su experiencia, consejos y recursos para ayudarte a desarrollar nuevas habilidades y fortalecer tu proyecto.

Una oportunidad para aprender, experimentar y llevarte ideas listas para poner en marcha.



10:30 H.

«Pierde el miedo a hablar en público: 3 claves para comunicar con seguridad.»

Por **Irene Moreno**, CEO de IMPACTA Escuela de Oratoria y Liderazgo y coorganizadora de TEDx en Almería.



11:00 H.

«El arte de ocupar espacio»

Por **Macarena Humanes Galván**, vicedecana primera del COPAO y vicedecana en Jaén.

11:30 H.

«Cuando la emoción decide por ti: Claves para tomar decisiones con claridad.»

Por **Carmen Bellver**, coordinadora del Grupo de Psicología del Trabajo, las Organizaciones y RR. HH. del Colegio Oficial de Psicología de Granada.





12:00 H.

«De hacerlo todo tú a tener tu propio equipo experto de IA.»

Por **José Saldaña**, consultor de IA y Fundador de la Comunidad IA en AlmerIA.

12:30 H.

«Tu negocio necesita clientes, no likes:
Cómo convertir las redes sociales en una herramienta de marketing y ventas.»

Por **Caterina Pak**, directora de estrategia en Agencia Creativa Caterina Pak



TALLERES DE AUTOCUIDADO

ESPACIO UNIPROSAL:
Salud y bienestar para emprender

Emprender también implica aprender a cuidarnos. Por eso, esta edición del Salón Mujer Emprende incorpora un espacio dedicado a la salud, el bienestar y el autocuidado, de la mano de UNIPROSAL y los colegios profesionales sanitarios de Almería.

A través de talleres prácticos, profesionales de distintas disciplinas compartirán conocimientos, consejos y herramientas para cuidar nuestra salud física y emocional, prevenir problemas y mejorar nuestra calidad de vida.

Porque cuidar de nosotras mismas es tan importante como cuidar de nuestros proyectos.

10:30 H.

«Escucha a tu cuerpo: Señales de alerta y autocuidado para mujeres emprendedoras»

Por **Carmen Aparicio Díaz,** fisioterapeuta, directora de MOVE Fisioterapia & Movimiento.





11:00 H.

«Menopausia y bienestar: Conoce los cambios de tu cuerpo y aprende a cuidarte»

Por **Mar Crisol,** farmacéutica, departamento de Formación del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Almería (COFAL).

11:30 H.

«Emprender, ser madre y no olvidarte de ti: Alimentación y autocuidado en el posparto»

Por **María Dolores Rubio Escobar**, dietista-nutricionista. Fundadora de Escobar Nutrición y Dietética.





12:00 H.

«¿A qué dedicas tu vida cuando tu negocio te ocupa la vida?»

Por **Nuria Lahoz Grañena**, terapeuta ocupacional. Secretaria del Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Andalucía (COPTOAND).

ZONA ASESORAMIENTO

DE **10:00** A **14.00**, TU ITINERARIO HACIA EL ÉXITO

Un espacio práctico pensado para acompañarte en cada fase de tu emprendimiento. En una sola mañana podrás resolver dudas, contrastar ideas y recibir orientación de profesionales en áreas clave como financiación, formación, comunicación o gestión. Una oportunidad única para impulsar tu proyecto con apoyo experto y confianza.

Cámara Almería

CÓMO HACER TU PLAN DE NEGOCIO

Universidad de Almería

VALIDACIÓN Y PROTOTIPADO DE TU PLAN DE NEGOCIO

Andalucía Emprende

TRÁMITES NECESARIOS PARA PONER EN MARCHA TU NEGOCIO

cajamar Caja Rural

CÓMO OBTENER FINANCIACIÓN

Grupo atu Formación & Digitalización

FORMACIÓN Y HABILIDADES PARA DESARROLLAR TU TALENTO

cateringpak Agencia Creativa

CÓMO CREAR ESTRATEGIAS DE MARKETING PARA TU NEGOCIO

Laufermell Diseño Estratégico y Accesible

CREA O REDEFINE TU LOGOTIPO

ALMUR Asociación de Mujeres Empresarias de la Provincia de Almería

CREA TU PROTOCOLO CONTRA EL ACOSO SEXUAL Y POR RAZÓN DE SEXO

atipe Academia Técnica de Imagen Personal y Estilismo

DESCUBRE CÓMO POTENCIAR TU IMAGEN

Karmela Vintage Prendas con nostalgia

RENUEVA TU IMAGEN CON PRENDAS VINTAGE

REAL TRECE

DESCUBRE TU MEJOR LOOK PROFESIONAL

Tamara Arte Almería Fotógrafa

OBTEN TU FOTO PROFESIONAL

ASESORAMIENTO UNIPROSAL

UNIPROSAL

Un espacio de encuentro con los doce colegios profesionales sanitarios que integran UNIPROSAL, donde podrás conocer las distintas disciplinas y resolver tus dudas directamente con sus profesionales.

Una oportunidad para acercarte al ámbito sanitario, descubrir sus diferentes especialidades y conocer los recursos que ofrecen los colegios profesionales.

COPAO

COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA DE ANDALUCÍA ORIENTAL

COLEGIO DE MEDICOS ALMERIA

COLEGIO DE MÉDICOS ALMERÍA

COLEGIO OFICIAL VETERINARIOS ALMERIA

COLEGIO OFICIAL DE VETERINARIOS ALMERÍA

Colegio Oficial de Logopedas de Andalucía

COLEGIO OFICIAL DE LOGOPEDAS DE ANDALUCÍA

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERIA DE ALMERIA

COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA DE ALMERÍA

COPTOAND

Colegio Profesional de Terapeutas Ocupacionales de Andalucía

COLEGIO PROFESIONAL DE TERAPEUTAS OCUPACIONALES DE ANDALUCÍA

Colegio Oficial de Dentistas de Almería

COLEGIO OFICIAL DE DENTISTAS DE ALMERÍA

Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía

COLEGIO PROFESIONAL DE FISIOTERAPEUTAS DE ANDALUCÍA

cofal

COLEGIO OFICIAL DE FARMACEÚTICOS DE ALMERÍA

Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de Andalucía

COLEGIO OFICIAL DE ÓPTICOS-OPTOMETRISTAS DE ANDALUCÍA

PODÓLOGOS de ANDALUCÍA

COLEGIO PROFESIONAL

COLEGIO PROFESIONAL PODÓLOGOS DE ANDALUCÍA

CODINAN

COLEGIO PROFESIONAL DE DIETISTAS NUTRICIONISTAS DE ANDALUCÍA

MUA

IV Salón Mujer Emprende

EL LUGAR DONDE LAS IDEAS ENCUENTRAN EL IMPULSO.

CON EL APOYO INSTITUCIONAL DE

Junta de Andalucía
UNIPROSAL
Cámara Almería
Ayuntamiento de Roquetas de Mar
Universidad de Almería
Diputación de Almería

PATROCINADORES

cajamar Caja Rural
Grupo atu Formación & Digitalización
atipe
LUAN Comunicación
La Voz de Almería.
P&S Congresos
catering pdk
Frío Guerrero

COLABORADORES

aje Almería Jóvenes Empresarios
ALMUR Asociación de Mujeres Empresarias de la Provincia de Almería
LUAN Magazine
REAL TRECE
fuzetea
Karmela Vintage
Laufermell
Tamara Arte Almería Fotografía
almia Inteligencia artificial en tu empresa

SÁBADO,
7 DE NOVIEMBRE

Palacio de Exposiciones y Congresos.
Planta Baja. C/ Cámara de Comercio S/N
Aguadulce, Roquetas del Ma