

Joaquín Rasco
Entrenador Nacional de Fútbol
@JoaquinRasco



ROL DEL DIETISTA-NUTRICIONISTA DENTRO DEL CUERPO TÉCNICO DE UN EQUIPO DE FÚTBOL



ÍNDICE

- Evolución de la incorporación del dietista-nutricionista dentro de un cuerpo técnico de fútbol
- Situación actual en el fútbol
- Contextualización
- ¿Quiénes somos? Objetivos del entrenador de fútbol
- ¿Qué piensan sobre el rol del dietista-nutricionista?
- ¿Qué buscamos con la contratación de un dietista-nutricionista?
- Interrelación del dietista-nutricionista con las distintas áreas del cuerpo técnico
- ¿Cómo debería ser el trabajo del dietista-nutricionista en el fútbol?

JOAQUÍN RASCO
ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL

EVOLUCIÓN DE LA INCORPORACIÓN DEL DIETISTA-NUTRICIONISTA DENTRO DE UN CUERPO TÉCNICO DE FÚTBOL



Chucho, Club Deportivo Logroñés. (1960)



Cristiano Ronaldo, Real Madrid C. F.



Neymar y Alves, F. C. Barcelona.

JOAQUÍN RASCO
ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL

SITUACIÓN ACTUAL EN EL FÚTBOL

Resultados Ordinarios

TEMPORADA	INGRESOS ORDINARIOS	GASTOS ORDINARIOS	BENEFICIO/ PÉRDIDA
1999/2000	694.548.471,93	923.309.588,16	-228.761.116,23
2000/2001	682.123.313,55	1.087.754.938,64	-405.631.625,09
2001/2002	765.099.101,69	1.249.701.073,00	-484.601.971,31
2002/2003	811.508.306,08	1.244.774.787,36	-433.266.481,28
2003/2004	927.852.210,33	1.222.009.456,86	-294.157.246,53
2004/2005	990.616.060,41	1.187.319.381,09	-196.703.320,68
2005/2006	1.174.329.288,84	1.255.310.120,69	-80.980.831,85
2006/2007	1.306.233.572,80	1.550.421.513,76	-244.187.940,96
2007/2008	1.406.741.119,69	1.656.988.666,56	-250.247.546,87
2008/2009	1.495.170.787,81	1.683.842.470,15	-188.671.682,34
2009/2010	1.625.986.769,28	1.850.851.369,49	-224.864.600,21
2010/2011	1.745.442.186,02	1.984.705.300,97	-239.263.114,95
2011/2012	1.898.411.396,65	2.030.658.852,95	-132.247.456,30
2012/2013	1.849.403.997,37	1.900.918.270,72	-51.514.273,35

Continuando con la tendencia iniciada en el ejercicio 11/12 se mantiene una **reducción del déficit de la Competición**, debido al sostenimiento de los ingresos y a una disminución del gasto del 6,4%, esfuerzo que debe mantenerse en los próximos ejercicios, a través de las medidas de control presupuestario recientemente aprobadas por la LNFP, con el fin de que la Competición **consiga alcanzar el umbral de rentabilidad.**

Endeudamiento

TEMPORADA	DEUDA A CORTO PLAZO	DEUDA A LARGO PLAZO	DEUDA TOTAL
1999/2000	875.103.109,79	292.845.302,06	1.167.948.411,84
2000/2001	966.415.323,75	376.012.448,58	1.342.427.772,33
2001/2002	1.014.057.537,78	454.158.253,54	1.468.215.791,32
2002/2003	1.059.359.791,94	628.997.373,42	1.688.357.165,36
2003/2004	1.009.911.397,72	880.165.144,10	1.890.076.541,82
2004/2005	1.131.814.427,62	832.242.381,97	1.964.056.809,59
2005/2006	1.172.422.855,93	887.709.387,37	2.060.132.243,30
2006/2007	1.416.573.751,68	901.746.122,56	2.318.319.874,24
2007/2008	1.539.749.842,87	1.138.140.888,16	2.677.890.731,03
2008/2009	1.774.916.725,57	1.657.743.989,67	3.432.660.715,24
2009/2010	2.086.053.516,88	1.263.397.305,40	3.349.450.822,28
2010/2011	2.082.156.695,03	1.322.140.470,60	3.404.297.165,63
2011/2012	1.965.244.741,51	1.328.252.426,67	3.293.497.168,18
2012/2013	1.976.316.515,20	1.277.181.095,58	3.253.497.610,78

JOAQUÍN RASCO
ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL

CONTEXTUALIZACIÓN

Planificación nueva temporada

Contratación del entrenador

Máximo rendimiento

Grandes profesionales

Valor económico

Hándicap

¿La profesionalidad va acorde con los ingresos en la cuenta corriente?

JOAQUÍN RASCO
ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL



¿QUIÉNES SOMOS? OBJETIVOS DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL

¿TODOS SON ENTRENADORES DE FÚTBOL?

que se le diferente onocim

JOAQUÍN RASCO
ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL


¿QUÉ PIENSAN SOBRE EL ROL DEL DIETISTA-NUTRICIONISTA?

“Creo que es una buena incorporación la del dietista-nutricionista al cuerpo técnico, ya que aporta nuevos conocimientos que previamente eran desconocidos para mis compañeras y para mí. Por ejemplo, la importancia de realizar cinco comidas al día, el tomar alguna indigesta en los descansos, entre otros.

En mi caso, desde que introducimos la figura al vestuario, he controlado más todo aquello que como.”

“Pienso que es una figura igual de importante que cualquier miembro del cuerpo técnico, ya sea, preparadores físicos, fisios, readaptadores, entre otros. La alimentación va ligada a una buena optimización de la condición física, y por lo tanto un mejor rendimiento del futbolista, así como una reducción de lesiones musculares posibles. Unos valores adecuados en la composición corporal nos van a permitir aumentar la posibilidad de conseguir mayores éxitos.”



JOAQUÍN RASCO
ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL

¿QUÉ PIENSAN SOBRE EL ROL DEL DIETISTA-NUTRICIONISTA?




“Va en el sentido de hiper profesionalizar el fútbol. Antes, los entrenadores hacían de todo y eran los encargados de controlar esos aspectos.

El entrenador que más controlaba a sus jugadores de los que yo he conocido fue Marcelino García Toral. Era obsesivo con control peso y grasa, hasta el extremo de prohibir a algunos jugadores determinados alimentos, caso de los helados. Y todo lo hacía de acuerdo con un nutricionista. Los resultados fueron magníficos, aunque más que el nutricionista tuvo que ver el que sobrentrenaba a los jugadores y la calidad de estos.

Para mí, un nutricionista no es imprescindible, aunque sí aconsejable. Pero creo que es mejor que funcione como un servicio externo al club y no como parte del propio cuerpo técnico.



JOAQUÍN RASCO
ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL

Juanma Ar
arrazelabolda@betis

¿QUÉ PIENSAN SOBRE EL ROL DEL DIETISTA-NUTRICIONISTA?

“Hoy en día, todos los cuerpos técnicos tienden a la especialización, por tanto en este caso, un especialista en nutrición sería fundamental dentro de un cuerpo técnico, tanto en desplazamientos, dietas, entre otros. Todo suma, todo forma parte de lo que es el rendimiento dentro de un equipo de fútbol. Me parece imprescindible si tienes la posibilidad de poder incorporar esta figura al fútbol profesional.”

“En el inicio de mi carrera la nutrición no era un asunto importante. En el Ajax comíamos todo lo que queríamos. Ahora no es así. Es un aspecto que ha adquirido importancia en los últimos cinco o diez años. Hoy en día todos los equipos tienen un asesor en nutrición que se preocupa de lo que debemos comer y beber, cuándo y cuánto comer. Se ha convertido en una cuestión muy importante”.

JOAQUÍN RASCO
ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL

¿QUÉ BUSCAMOS CON LA CONTRATACIÓN DE UN DIETISTA-NUTRICIONISTA?

Con el paso de los años, el fútbol se ha convertido en un mundo complejo, donde los profesionales estudiamos el máximo detalle para encontrar la máxima exigencia de nuestros futbolistas, y así asegurarnos una mayor probabilidad de éxito.

“La exigencia es la única forma de hacer un fútbol vistoso.” Claudio Bravo, jugador del F. C. Barcelona.

¿Consideramos la contratación de un dietista-nutricionista una inversión económica-deportiva a corto, medio y largo plazo?

JOAQUÍN RASCO
ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL

INTERRELACIÓN DEL DIETISTA-NUTRICIONISTA CON EL RENDIMIENTO EN LAS DISTINTAS ÁREAS DEL CUERPO TÉCNICO

Ent...
inm...
Eso...
mis...
Pr...

Los objetivos a conseguir, ya sean de manera inmediata o a largo plazo, son totalmente distintos. No buscaremos los objetivos de un delantero a un defensa central.

“El partido de fútbol comienza en la mesa.”

Entrenador de porteros Psicólogo
Fisioterapeuta Readaptador

Joaquín Rasco
arrascolabelda@hotmail.com

JOAQUÍN RASCO
ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL

¿CÓMO DEBERÍA SER EL TRABAJO DEL DIETISTA-NUTRICIONISTA EN EL FÚTBOL?

Presencial

Exigente con los resultados de las valoraciones

Comunicativo con los compañeros de cuerpo técnico

Psicólogo

Jamás dictatorial

Resultadista

Si hemos hablado de interrelación con todas las parcelas del cuerpo técnico. ¿Cuándo un equipo comienza el partido de manera titubeante, decimos que falla la parcela del profesional dietista-nutricionista?

JOAQUÍN RASCO
ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL

