



Sociedad Internacional
para el Avance en
Cineantropometría

ACREDITACIÓN ISAK EN CINEANTROPOMETRÍA

CURSO DE NIVEL 1 y 2

Lugar: ALMERIA (C/GONZALEZ GARBIN 17 1-3)

17-18-19 de abril 2026

1. Organiza:

Alejandro Alonso Nutrición

2. Colabora:

Alejandro Alonso Nutrición

3. Acreditación:

Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría (ISAK).

4. Destinatarios:

Graduados, licenciados, diplomados, técnicos o estudiantes en titulaciones relacionadas con la Nutrición, la Salud o la actividad Física y el Deporte.

5. Idioma del curso:

Español.

6. Número de alumnos:

El curso se celebrará con un mínimo de 8 alumnos. Si no se llegara al mínimo establecido se devolvería íntegramente el importe de las matrículas satisfecho. Se admitirán a los alumnos por riguroso orden pago del importe del curso.

7. Profesorado y Coordinación:

- **Alejandro Alonso Carbayo.** Antropometrista ISAK Nivel 3. Dietista-Nutricionista y Máster Oficial en Nutrición Deportiva.

8. Contenidos Teóricos:

- La historia de ISAK y la estructura del IAAS.
- Puntos Anatómicos y Técnicas de Medición - Perfil Técnico.
- Composición Corporal.
- Anatomía básica
- Somatotipo
- Estadística
- Instrumentación, verificación y Calibración.
- Ética
- Isak Metry
- Somatotipo y Proporcionalidad.

9. Contenidos prácticos:

- Marcación: localización correcta de acromiale, radiale, acromiale-radiale medio, punto del pliegue del tríceps, punto del pliegue del bíceps, subscapulare, punto del pliegue del subescapular, iliocristale, punto del pliegue de la cresta ilíaca, iliospinale, punto del pliegue del supraespinal, punto del pliegue del abdominal, punto del pliegue de la pierna, patellare y punto del pliegue del muslo.
- Manejo del equipo: manejo correcto de segmómetro, cinta antropométrica, cajón antropométrico, estadiómetro o tallímetro, báscula, medidor de envergadura, plicómetro y paquímetro.
- Medición con supervisión: medidas repetidas, en el orden correcto, de todos los ítems en el perfil restringido. (NIVEL 1)
- Medición con supervisión: medidas repetidas, en el orden correcto, de todos los ítems en el perfil completo (NIVEL 2)
- ANTROPOMETRIA Y SALUD (NIVEL 2)
- PROPORCIONALIDAD (NIVEL 2)

10. Horario 17 de abril: 9-13h(**nivel2**)15-20h, 18 de abril 9-14h y 15- 20h, 19 de abril 9-14h y 15-17h

11. Lugar de celebración:

C/ González Garbín 17 1-3 (Almería) Alejandro Alonso Nutrición

12. Evaluación:

En la última sesión del curso se debe superar un examen práctico, donde los candidatos demuestran su nivel de precisión y exactitud (error intra e inter evaluador).

Tras superar el examen práctico, los alumnos deben completar 20 perfiles completos (medir 20 personas) y entregar los resultados, en un plazo de 4 meses desde el examen práctico (nivel 1) y en un plazo de 6 meses desde la conclusión del curso (nivel 2)

Si la precisión es satisfactoria, se les otorgará la Certificación ISAK Nivel 1, válida por 4 años y 6 meses desde la fecha del examen práctico.

Si la precisión es satisfactoria, se les otorgará la Certificación ISAK Nivel 2, válida por 4 años y 6 meses desde la fecha del examen práctico

13. Requisitos para obtención de la certificación ISAK:

- Asistencia del 100% al curso.
- Aprobar con calificación mínima de 80% en el examen práctico a celebrar el último día del curso.
- Realizar la medición de 20 perfiles antropométricos PERFIL RESTRINGIDO en los plazos establecidos (6 meses) desde la conclusión del curso.
- Visualizar el contenido teórico en el nivel 2 (DE MANERA ONLINE)

14. Aspectos de organización importantes:

Los alumnos participarán como antropometristas y como modelos en todas las sesiones excepto en el examen, por lo que deberán ir provistos de bañador o pantalón corto, o con un top o bikini.

Siempre que sea posible, los alumnos llevarán su ordenador portátil para poder recibir información que se proporcionará.

15. Cuota de inscripción Acreditación:

	Acreditación nivel 1	Acreditación nivel 2
Estudiantes NO asalariados**	330 euros	470 euros
Profesionales	360 euros	500 euros

Incluye Libro ISAK en formato digital y NO incluye Kit antropométrico

El kit antropométrico será cedido por la organización para su uso exclusivamente durante el curso.

DESPUES DEL 7 DE ABRIL LA INSCRIPCION SUBIRA 50€

El libro podrá solicitarse en formato físico en el momento de la inscripción y tendrá un coste de 25-30€ que deberán añadirse al pago del curso.

****Para poder acogerse a esta tarifa la ISAK nos exige que les adjuntemos a la inscripción la acreditación de estudiante NO asalariado:**

- Matrícula de estudios que se están cursando.
- Vida laboral que certifique que actualmente estás de baja en la Seguridad Social (ejemplo 1) o, en caso de no haber estado nunca de alta, si pides una vida laboral te saldrá un error indicando que nunca has estado de alta o que vida laboral es negativa. Una captura de ese nos valdría como justificante (ejemplo 2).

Ejemplo 1

INFORME DE VIDA LABORAL

Situaciones

DATOS IDENTIFICATIVOS										
NOMBRE Y APELLIDOS				Nº SEGURIDAD SOCIAL		DOCUMENTO IDENTIFICATIVO				
RUBEN				031		D.N.I. 048				
SITUACIONES										
RÉGIMEN	EMPRESA SITUACIÓN ASIMILADA A LA DE ALTA			FECHA ALTA	FECHA DE EFECTO DE ALTA	FECHA DE BAJA	C.T.	CTP %	G.C.	DÍAS
AUTONOMO	ALACANT/ALICANTE			01.11.2018	01.11.2018	09.06.2020	---	---	---	
ACTIVIDAD	8690 Otras actividades sanitarias									
GENERAL							-	---	---	13

Ejemplo 2

Hola, Laura

Laura
Número de la Seguridad Social (NUSS):
18 1

[Acceder a tus datos personales](#)

Nunca has estado de alta en la Seguridad Social

16. Procedimiento de inscripción:

Los estudiantes interesados deben enviar su formulario de inscripción adjunto en este correo cumplimentado alejandro.alonso.carbayo@gmail.com

Las solicitudes serán evaluadas y el resultado de la evaluación se comunicará a la mayor brevedad posible. Si es aceptado para el curso, debe realizar el pago para que su plaza sea reservada.

17. Fechas importantes:

- (Por concretar)

18. Dentro de la matrícula se incluye:

- Información digital con las clases teóricas en formato electrónico y vídeo con la técnica para marcas y toma de medidas del perfil completo.
- Programas para la recogida e informes de los 20 perfiles antropométricos.
- Libro digital de ISAK ULTIMA versión.
- Membresía a ISAK por cuatro años y seis meses desde la fecha del examen.

19. Contacto:

Para más información contacte con alejandro.alonso.carbayo@gmail.com

