

EDICIÓN 2026

Curso de **ESPECIALIZACIÓN** **EN COMPLEMENTOS** **ALIMENTICIOS**



Aprende cómo se formulan,
clasifican y etiquetan los
complementos alimenticios con
criterio técnico y normativo.

¿Por qué este curso de complementos?

Diferentes estudios constatan el gran desarrollo que está experimentando el **mercado de los complementos alimenticios**. Éste sector es muy extenso tanto en productos como en necesidades a las que pretende dar satisfacción.

Esa **enorme variedad de marcas y productos** (en muchas ocasiones muy similares) que se encuentran en el mercado hace que en muchas ocasiones sea realmente complicado determinar cual es el complemento más adecuado para una determinada persona en una situación concreta.

La sociedad demanda profesionales cualificados en este sector que les puedan ayudar, a través de una recomendación precisa y basada en la evidencia, a seleccionar productos que verdaderamente les ayuden a mejorar su estado de salud.

El **objetivo de este curso** es que partiendo de las premisas “para quien, cuál y por qué” el **profesional adquiera un criterio claro sobre cómo seleccionar el complemento alimenticio más adecuado**.

Características del curso

- Destinado a Dietistas-nutricionistas y farmacéuticos que deseen recomendar el mejor complemento a sus pacientes.
- Destinado a profesionales de la salud que quieran profundizar sus conocimientos en esta área de la nutrición.
- Estudiantes del Grado de Nutrición.
- 20 horas. Modalidad on line
- Diploma acreditativo de realización



Temario del curso

Modulo I: Introducción

1. Definiciones básicas
2. Las cuatro grandes preguntas de los complementos alimenticios



Módulo II: Legislación de los complementos alimenticios

1. Marco legislativo de los complementos alimenticios en Europa /España.
2. Etiquetado de los complementos alimenticios



Módulo III: Formas de presentación de los complementos alimenticios

1. Formato de presentación de los complementos alimenticios
2. Concepto de biodisponibilidad. Interacciones de nutrientes
3. Formas químicas de presentación de los complementos



Módulo IV: Clasificación nutricional de los complementos alimenticios

1. Complementos multinutrientes
2. Complementos de vitaminas
3. Complementos de minerales
4. Complementos de proteínas y aminoácidos
5. Complementos de lípidos y ácidos grasos
6. Complementos de fibras y prebióticos
7. Otros complementos
 - Probióticos
 - Coenzima Q10
 - Fitonutrientes



Objetivos del curso

- Identificar los tres factores clave para seleccionar el complemento alimenticio más adecuado para una persona.
- Analizar la relación entre la dieta actual y la ingesta de complementos nutricionales.
- Describir las diferencias entre complementos alimenticios y medicamentos.
- Analizar la normativa vigente en España en relación a los complementos alimenticios.
- Interpretar correctamente el etiquetado de los complementos alimenticios.
- Identificar los diferentes formatos de presentación de los complementos alimenticios.
- Reconocer las formas químicas de las sustancias incluidas en los complementos alimenticios.



Inscripción

Importe del curso

Precio normal: **220,00 euros**

Descuento colegiado: **12% con código “preciocolegiado”**

Inscripción y más información

Rellenando el formulario on-line que encontrará en nuestra página web:

[Especialización en complementos nutricionales | Academia Aizea](#)

Aviso

En cumplimiento de la L.O.P.D, le informamos que los datos que nos facilite pasarán a formar parte de un fichero propiedad de AIZEA CONSULTORIA EN NUTRICIÓN Y SALUD S.L. y se utilizarán para la gestión de datos referentes y necesarios para que usted pueda realizar la formación solicitada. Le informamos que puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, enviando una carta, junto con una fotocopia de su D.N.I a la siguiente dirección: Aizea Consultoría en Nutrición y Salud S.L., Ronda de Atocha, 14 Dcha 1º A— 28012 Madrid o bien a la siguiente dirección de correo electrónico (info@aizea.net).

EDICIÓN 2026



Curso de **ESPECIALIZACIÓN** EN COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS



Organiza

Aizea Consultoría en Nutrición S.L

Ronda de Atocha, 14 Dch. 1º A

28012 – Madrid

91 467 36 51 | info@aizea.net

www.aizea.es