

BIORESET

FORMACIÓN AVANZADA EN MICROBIOMA HUMANO

Nutrición funcional e interpretación aplicada

140

9

ONLINE

HORAS

Dedicación formativa global

MÓDULOS

Estructura progresiva

DIRECTO + DIFERIDO

Modalidad

*De la microbiota al sistema.
Del conocimiento a la aplicación.*

Primera edición Bioreset

1. VISIÓN GENERAL

Una formación de 140 horas de dedicación total

Las 140 horas corresponden a la carga formativa global del programa. Incluyen las sesiones lectivas en directo de 90 minutos, el visionado en diferido, el estudio y trabajo autónomo, la preparación, las actividades de cada tema, las autoevaluaciones de cada módulo, el análisis de casos, la integración de contenidos y la evaluación final. Por tanto, las 140 horas representan la dedicación formativa total estimada del alumno y no equivalen únicamente a horas de clase en directo.

ELEMENTO	ORGANIZACIÓN
Inicio	2 de noviembre de 2026
Finalización	17 de mayo de 2027
Duración	Del 2 de noviembre de 2026 al 17 de mayo de 2027
Modalidad	Online en directo + acceso en diferido
Clases en directo	Lunes y miércoles, 18:00-19:30 (hora canaria)
Sesiones	90 minutos
Módulos	9

Propósito de la formación

El programa está diseñado para proporcionar una comprensión progresiva del microbioma humano y de su relación con el huésped, integrando fundamentos de microbiología y ecología microbiana con contenidos sobre intestino, barrera, inmunidad, metabolismo, eje intestino-cerebro, nutrición e interpretación aplicada.

La propuesta busca desarrollar capacidad de integración y razonamiento, evitando reducir el microbioma a listas de microorganismos o a protocolos universales. Las sesiones en directo son de 90 minutos y quedan disponibles en diferido para su consulta y revisión. Cada tema incorpora actividades de trabajo y cada módulo incluye una autoevaluación para comprobar la adquisición progresiva de conocimientos.

Pilares

- Comprender el microbioma como un ecosistema dinámico.
- Relacionar microorganismos, huésped y entorno.
- Integrar información nutricional, clínica y de estilo de vida dentro del contexto de la formación.
- Aplicar los contenidos mediante casos y ejercicios.
- Finalizar el programa con una evaluación de conocimientos e integración.

2. OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

Comprender, integrar y razonar

- Comprender qué es el microbioma humano y diferenciarlo de conceptos relacionados.
- Conocer principios de diversidad, equilibrio, estabilidad y resiliencia microbiana.
- Analizar las interacciones entre microorganismos y huésped.
- Comprender el papel de la barrera intestinal y de la comunicación microbiota-mucosa.
- Estudiar la relación entre microbioma, sistema inmunitario e inflamación.
- Profundizar en el eje intestino-cerebro y en las vías de comunicación implicadas.
- Comprender relaciones entre microbioma, metabolismo y disponibilidad de nutrientes.
- Analizar la influencia de alimentación, hábitos y entorno sobre el ecosistema microbiano.
- Conocer el papel de fibra, prebióticos, probióticos, alimentos fermentados y polifenoles dentro del contenido académico.
- Interpretar de forma contextualizada la información disponible sobre microbiota y sus pruebas, incluyendo sus limitaciones.
- Desarrollar capacidad para analizar casos y formular hipótesis de trabajo dentro del ámbito competencial del alumno.
- Integrar conocimientos y demostrar su adquisición mediante una evaluación final.

Competencias trabajadas

- Comprensión conceptual
- Capacidad de integración
- Análisis de casos
- Razonamiento aplicado
- Lectura crítica de información
- Planificación del trabajo formativo
- Comunicación y argumentación

3. ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

9 módulos para comprender el microbioma de forma integrada

MÓDULO	CONTENIDOS
MÓDULO 1 Fundamentos del microbioma humano	Qué es el microbioma · Microbiota y microbioma · Historia y evolución del concepto · El organismo humano como ecosistema · Diversidad microbiana · Colonización y desarrollo · Principales comunidades microbianas · Relación microorganismo-huésped · Equilibrio, adaptación y resiliencia
MÓDULO 2 Ecología y equilibrio microbiano	Funcionamiento de un ecosistema microbiano · Competencia y cooperación · Diversidad y estabilidad · Resiliencia · Biofilms · Interacciones microorganismo-microorganismo · Interacciones microorganismo-huésped · Metabolitos microbianos · Factores ambientales
MÓDULO 3 Microbioma, intestino y barrera intestinal	Barrera intestinal · Epitelio y mucus · Interacciones microbiota-mucosa · Permeabilidad intestinal · Sistema inmunitario asociado al intestino · Inflamación · Metabolitos microbianos · Comunicación microorganismos-huésped · Factores nutricionales y ambientales
MÓDULO 4 Microbioma e inmunidad	Microbiota y sistema inmunitario · Tolerancia inmunológica · Inflamación y regulación · Interacción microbiota-inmunidad · Inmunidad intestinal · Comunicación con células del huésped · Factores moduladores de la respuesta inmunitaria
MÓDULO 5 Microbioma y eje intestino-cerebro	Comunicación bidireccional intestino-cerebro · Sistema nervioso entérico · Señalización microbiana · Metabolitos y sistema nervioso · Vías inmunitarias · Estrés y microbioma · Sueño y ritmos circadianos · Alimentación y sistema nervioso
MÓDULO 6 Microbioma, metabolismo e inflamación	Microbioma y metabolismo energético · Ácidos grasos de cadena corta · Metabolismo de nutrientes · Glucosa e insulina · Metabolismo lipídico · Inflamación metabólica · Composición corporal · Envejecimiento y microbioma
MÓDULO 7 Nutrición y modulación del microbioma	Alimentación y ecosistema microbiano · Fibra y fermentación · Prebióticos · Probióticos · Alimentos fermentados · Polifenoles · Diversidad alimentaria · Patrones dietéticos · Restricciones dietéticas · Personalización nutricional

3. ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

Módulos 8 y 9: interpretación y aplicación

MÓDULO	CONTENIDOS
MÓDULO 8 Evaluación e interpretación funcional	Historia y antecedentes · Síntomas y hábitos · Alimentación y estilo de vida · Pruebas relacionadas con microbiota · Qué puede aportar un análisis · Qué no puede decirnos un análisis · Limitaciones · Integración de información
MÓDULO 9 Casos prácticos e integración	Análisis de casos · Identificación de ejes · Construcción de hipótesis funcionales · Priorización · Razonamiento aplicado · Diseño de estrategias · Seguimiento · Reevaluación · Errores frecuentes · Casos complejos · Integración final

Del conocimiento a la aplicación

La progresión del programa conduce desde los fundamentos del microbioma y su ecología hacia la comprensión de las relaciones con el huésped y, finalmente, hacia la evaluación e interpretación contextualizada y el trabajo con casos prácticos.

Principio académico

El programa evita reducir el microbioma a listas de microorganismos o a protocolos universales. El objetivo es comprender relaciones, integrar información y desarrollar razonamiento aplicado dentro del ámbito competencial del alumno.

4. METODOLOGÍA Y EXPERIENCIA DE APRENDIZAJE

Teoría + interacción + práctica + evaluación

Clases magistrales

Desarrollo estructurado de los fundamentos y de los conceptos necesarios para comprender cada módulo.

Sesiones interactivas

Espacios para preguntas, debate, razonamiento y aplicación de los contenidos tratados.

Casos prácticos

Aplicación de los conocimientos a diferentes escenarios formativos, favoreciendo la integración y la capacidad de análisis.

Trabajo autónomo

El programa contempla estudio individual, revisión de materiales, visionado en diferido, preparación, actividades de cada tema, autoevaluaciones de cada módulo, análisis de casos, integración de contenidos y evaluación final. Estas horas forman parte de las 140 horas de dedicación formativa global del programa y no equivalen únicamente a horas de clase en directo.

Evaluación

La formación incorpora actividades de cada tema, una autoevaluación en cada módulo y una evaluación final obligatoria para optar al certificado de finalización.

Importante

Las 140 horas representan la carga formativa global del programa. La distribución concreta entre sesiones lectivas en directo, visionado en diferido, actividades, estudio, casos, preparación, autoevaluaciones y evaluación final forma parte de la planificación académica del curso.

Plataforma del alumno

Cada alumno dispondrá de un acceso personal mediante usuario y contraseña a la plataforma privada de aprendizaje. En ella tendrá disponibles las clases grabadas para su consulta en diferido, los materiales, actividades y autoevaluaciones, así como herramientas de seguimiento de su progreso.

Acceso individual

El acceso a la plataforma es individual y se facilitarán las credenciales de acceso antes del inicio de la formación, de acuerdo con la organización del programa.

5. ORGANIZACIÓN DEL CURSO

Una estructura progresiva del 2 de noviembre de 2026 al 17 de mayo de 2027

Inicio	2 de noviembre de 2026
Sesiones	Lunes y miércoles, 18:00-19:30 (hora canaria), 90 minutos
Modalidad	Online en directo + acceso en diferido
Módulos	9
Carga formativa total	140 horas de dedicación formativa global
Evaluación final	Obligatoria para obtener el certificado
Finalización	17 de mayo de 2027

Ritmo de trabajo

Las sesiones se celebrarán dos días por semana, lunes y miércoles, de 18:00 a 19:30 (hora canaria), siguiendo una estructura progresiva. No habrá sesiones los días 28 y 30 de diciembre de 2026, 4 y 6 de enero de 2027, ni el 3 de mayo de 2027.

6. DIRECCIÓN ACADÉMICA



Nayra Txasko

Bióloga · Investigadora · Docente · Divulgadora científica

Formación investigadora doctoral · Dirección académica de Bioreset

Nayra Txasko es bióloga, investigadora y divulgadora científica, con formación investigadora de nivel doctoral y una trayectoria desarrollada en los ámbitos de la biología, genética molecular, biología evolutiva, filogenética y ciencias biomédicas.

Su recorrido combina investigación científica, docencia universitaria, experiencia internacional y divulgación, con interés actual en la integración de genética, epigenética, bioquímica, metabolismo, nutrición y microbioma.

Áreas de experiencia

Biología y ciencias biomédicas	Genética y biología molecular
Biología evolutiva	Docencia universitaria
Divulgación científica	Bioquímica y metabolismo
Microbioma y ecosistemas biológicos	Nutrición funcional e integración fisiológica

7. EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN

Una formación evaluada

La asistencia a las clases, por sí sola, no da derecho al certificado. Será necesario cumplir los requisitos académicos y administrativos establecidos en el programa.

Requisitos para obtener el certificado

- Cumplir los requisitos mínimos de asistencia establecidos para la formación.
- Realizar las actividades y ejercicios correspondientes a los temas trabajados.
- Completar las autoevaluaciones de los módulos y presentarse a la evaluación final.
- Superar la evaluación final con la calificación mínima establecida.
- Encontrarse al corriente de las obligaciones económicas derivadas de la matrícula.

Evaluación final

Al finalizar los 9 módulos se realizará una evaluación final de conocimientos e integración. Podrá incluir preguntas teóricas, aplicación de conceptos y análisis de casos o situaciones prácticas relacionadas con los contenidos impartidos.

Criterio de superación

La evaluación final se considerará superada con una calificación mínima del 70 % o equivalente, según el sistema de evaluación comunicado por Bioreset.

Certificación

Certificación Bioreset en Microbioma Humano

Formación privada especializada. Al completar satisfactoriamente los requisitos académicos y administrativos se emitirá el Certificado de Finalización de la Formación Avanzada en Microbioma Humano.

8. QUÉ INCLUYE LA MATRÍCULA

Acceso al programa completo de 9 módulos

- Clases online en directo los lunes y miércoles, de 18:00 a 19:30 (hora canaria), en sesiones de 90 minutos.
- Sesiones de interacción y aplicación práctica.
- Casos prácticos, actividades de cada tema y autoevaluaciones de cada módulo.
- Material didáctico de apoyo.
- Evaluación final.
- Certificado de finalización, sujeto al cumplimiento de los requisitos.

A quién va dirigido

Dirigido principalmente a profesionales de nutrición, profesionales sanitarios, terapeutas y profesionales del ámbito integrativo, profesionales del sector salud y bienestar, así como a estudiantes y personas con formación previa relacionada con estas áreas.

Formación previa recomendada

No es necesario disponer de conocimientos avanzados de microbiología. El programa comienza desde los fundamentos y aumenta progresivamente el nivel de complejidad. La formación previa en salud, nutrición, ciencias biomédicas o áreas relacionadas puede facilitar la profundización en determinados contenidos.

9. INVERSIÓN Y MODALIDADES DE PAGO

Una decisión informada

MATRÍCULA GENERAL

1.490 €

Precio del programa

PRECIO ESPECIAL CLIENTES BIORESET

1.200 €

Para clientes que cumplan las condiciones de esta convocatoria

Opción 1 - Pago único

El importe completo se abona al formalizar la matrícula.

Precio general: 1.490 € | Clientes Bioreset: 1.200 €

Opción 2 - Pago directo fraccionado con Bioreset

El alumno puede dividir el importe directamente con Bioreset. El fraccionamiento no modifica el precio total del programa y se estructura en cinco momentos de pago: una matrícula inicial y cuatro cuotas mensuales, correspondientes al periodo de noviembre a marzo.

MODALIDAD	MATRÍCULA	CUOTAS
General	290 €	4 x 300 €
Cliente Bioreset	240 €	4 x 240 €

En la modalidad de pago fraccionado directo con Bioreset, la matrícula se abona al formalizar la inscripción y cada una de las cuatro cuotas mensuales se abonará entre los días 1 y 5 del mes correspondiente. El calendario ordinario contempla la matrícula inicial y cuatro cuotas: diciembre, enero, febrero y marzo.

¿Quieres conocer el programa completo y valorar si encaja contigo?

Escríbenos para recibir información sobre el calendario, condiciones de matrícula y próximos pasos.

info@nayratxasko.com

Bioreset SL | CIF B26865980 | España