

DESCUENTO EXCLUSIVO

HERRAMIENTAS NUTRICIONALES

BY *Fernanda Gornira*®



CADINAN

Herramientas para la Educación Alimentaria
SOMOS MARCA REGISTRADA

QUIENES SOMOS

Herramientas Nutricionales By Fernanda Gomina® es una marca argentina dedicada al desarrollo de recursos físicos y digitales para la educación alimentaria, orientados principalmente a nutricionistas y otros profesionales de la salud.

La marca surge de la práctica clínica real y de la necesidad concreta de mejorar la forma en que comunicamos la nutrición, facilitando el trabajo en consultorio y fortaleciendo el vínculo entre el profesional y sus pacientes. Desarrollamos materiales didácticos y visuales –como infografías, cartillas, recursos gráficos y herramientas prácticas– pensados para optimizar la consulta, ordenar la información y jerarquizar el ejercicio profesional.

Actualmente, los productos de la marca se comercializan a través de la tienda online, nuestros productos digitales han alcanzado a profesionales de distintos países, como Italia, México, Chile, Perú, España y Uruguay. Día a día trabajamos para seguir creciendo, ampliando el alcance y mejorando la calidad de nuestras propuestas.

Herramientas Nutricionales By Fernanda Gomina® busca consolidarse como un aliado profesional para nutricionistas, acompañando distintos contextos de práctica y formación, y aportando herramientas que optimizan el tiempo de consulta y fortalecen la educación alimentaria.

**HERRAMIENTAS
NUTRICIONALES**
Fernanda Gomina®

DESCUENTO EXCLUSIVO

Las y los profesionales colegiados en CODINAN podrán acceder a un 15% de descuento en productos digitales y a un 10% de descuento en materiales personalizados de Herramientas Nutricionales By Fernanda Gomina®, mediante el siguiente código exclusivo:

CODINANHERRAMIENTAS15

El descuento deberá ingresarse al momento de realizar la compra en la tienda online y se aplicará automáticamente sobre el total correspondiente a los productos incluidos en la promoción.

Todo el material digital disponible puede consultarse en el siguiente enlace:
<https://herramientasnutricionales.ar/para-nutris-arma-tu-consultorio-nutricional/materialdigitalparanutris/>

El medio de pago habilitado para la adquisición de los productos digitales es PayPal.

Las operaciones se realizan en moneda extranjera (USD), dado que PayPal opera bajo esta divisa. El importe final en euros dependerá del tipo de cambio vigente al momento de la operación, así como de las condiciones de conversión aplicadas por PayPal y/o la entidad bancaria del usuario.

Si no puedes realizarlo, tenes dudas o necesitás asesoramiento no dudes en escribirnos! [+5492657327191](tel:+5492657327191)

DESCUENTO EXCLUSIVO



Visitá la tienda [HERRAMIENTASNUTRICIONALES.AR](https://www.herramientasnutricionales.ar)

Seleccioná España en la parte inferior



Agregá al carrito tus productos digitales



Agregá tu cupón exclusivo **CODINAN**

Seleccioná **PAYPAL** como método de pago y seguí las instrucciones para abonar



EN 24-48HS TENDRÁS TU PRODUCTO DIGITAL EN TU CASILLA DE CORREO

Válido para productos digitales | si presentas inconvenientes puedes escribirnos +5492657327191

**HERRAMIENTAS
NUTRICIONALES**
Dr. Fernanda Gomara®

CONOCÉ NUESTRO MATERIAL

MATERIAL DIGITAL

Infografías educativas

- Más de 40 temáticas diferentes, listas para usar en consultorio o en formato digital con pacientes.

Herramientas de coaching nutricional

- Rueda de la alimentación
- Habit tracker
- Registro de síntomas
- Daily food journal

Imprimibles personalizables

- Lista de compras
- Turneros
- Registros de pacientes (RP común y RP de composición corporal)

Planes alimentarios

- (Bases editables en Canva)
- Planes generales
- Planes para niños
- Planes para deportistas

Excel de Historia Clínica Nutricional

- Herramienta editable para el registro y seguimiento profesional de pacientes.

Plantillas de Canva

- Plantillas diseñadas para crear contenido profesional de manera más simple, manteniendo coherencia visual y comunicacional.

E-books profesionales

- Insulinorresistencia
- Todo sobre las legumbres
- Guías de organización y viandas
- Recetario vegetariano
- Recetario de desayunos y meriendas
- E-book sobre celiacía
- Ciclo menstrual y alimentación
- Alimentación consciente



INFOGRAFÍAS

BÁSICO

BRISTOL
HIDRATACIÓN
MACRONUTRIENTES
GAPA
PLATO HARVARD
MINDFUL EATING
GRUPOS DE ALIMENTOS
LEGUMBRES
DESAYUNOS Y MERIENDAS
ETIQUETA: INFORMACIÓN
ETIQUETA: INGREDIENTES

MACROS

PROTEÍNAS
GRASAS: CLASIFICACIÓN
CHO: GR POR PORCIÓN
ALIMENTOS DE ALTA DENSIDAD CALÓRICA

OTROS

PLATO Y ENTRENAMIENTO
ALIMENTACIÓN Y CICLO
COMÉ EL ARCOIRÍS
PORCIONES
PREBIÓTICOS
ALIMENTOS FERMENTADOS

PATOLOGÍAS

PREMEZCLAS SIN TACC
FODMAPS
REINTRODUCCIÓN FODMAPS
INFLAMACIÓN CRÓNICA
HISTAMINOSIS: ALIMENTOS A EVITAR
ALIMENTOS BAJOS EN HISTAMINA
HISTAMINOSIS: CONSEJOS
MI PLATO BARIÁTRICO

MICROS

HIERRO EN 100G
HIERRO VEGETAL
SODIO EN EL MERCADO
FUENTES DE CALCIO
FUENTES DE MAGNESIO
FUENTES DE ZINC
FUENTES DE YODO
FUENTES DE TRIPTÓFANO
FUENTES DE SELENIO
VIT B12

VEGGIE / VEGAN

PLATO VEGANO
MACRONUTRIENTES VEGGIE

**HERRAMIENTAS
NUTRICIONALES**

By *Fernanda Gominá*®

SERVICIO DE MATERIAL PERSONALIZADO

Además del catálogo digital, la marca ofrece el desarrollo de materiales personalizados para nutricionistas, como planes alimentarios, plantillas, guías y e-books propios para uso profesional o comercialización.

ACCEDÉ A UN 10%OFF EN TU MATERIAL PERSONALIZADO, PEDÍ TU PRESUPUESTO A NUESTRO [WHATSAPP](#)

PLANES PERSONALIZADOS



BRANDING



CONOCÉ NUESTRO MATERIAL

- ✓ Planes alimentarios editables
- ✓ Materiales digitales de educación alimentaria
 - ✓ Recursos imprimibles para consultorio
 - ✓ Herramientas prácticas para pacientes
 - ✓ Material personalizado



CONOCÉ NUESTRO MATERIAL



Cuidamos tanto la calidad de la información como su presentación visual, manteniendo una estética clara y coherente, y priorizando el uso de elementos gráficos que faciliten la comprensión y el impacto del mensaje educativo.

CONOCÉ NUESTRO MATERIAL

Propuesta de convenio




GRACIAS POR TU INTERÉS!

*Tendiendo puentes entre colegas que comparten
la misma vocación por educar y acompañar a las
personas en su alimentación.*

 LIC.FERNANDAGOMINA

 HERRAMIENTASNUTRICIONALES.AR

 +54 92657327191

**HERRAMIENTAS
NUTRICIONALES**

BY *Fernanda Gomina*®