

PRESENTACIÓN DE CANDIDATURA A LA JUNTA DE GOBIERNO

En Málaga, a 4 de Marzo de 2.022

D./Dña Antonio Zoido Brugarolas, Dietista-Nutricionista, con N.I.F. 28805791Q colegiado/colegiada en el **COLEGIO PROFESIONAL DE DIETISTAS-NUTRICIONISTAS DE ANDALUCÍA** con el número 507, ante el **DECANO** de **CODINAN** y ante la **JUNTA DE GOBIERNO** comparezco y DIGO:

1º.- Que, por medio del presente escrito, expongo mi firme voluntad de presentar candidatura para integrar la Junta de Gobierno, conforme a lo previsto en el artículo 35.6 de los Estatutos de **CODINAN**.

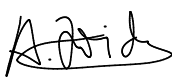
2º.- Que, en concreto, el cargo para el que deseo presentar mi candidatura es el siguiente:

- ☐ Decanato
- ☒ Secretaría
- ☐ Vocalía

3º.- Que manifiesto no estar en situación de incapacidad legal y cumplir con los restantes requisitos fijados por los Estatutos y la convocatoria de las elecciones.

4º.- Que adjunto a la presente candidatura documento en el que expongo tanto mi motivación como mi trayectoria profesional.

Y para que así conste, expido el presente documento en el lugar y fecha arriba indicados, para su conocimiento y a los efectos de lo especificado en la normativa electoral vigente.

D./Dña. 
Dietista-Nutricionista

Antonio Zoido Brugarolas
C/ Císter 3
Málaga
Móvil: 637.854.115
azoido@hotmail.com
Info@aznutricion.com

CODINAN

4 de marzo de 2022

Estimados señores/as:

Mi nombre es Antonio Zoido Brugarolas , colegiado número 507.

Desde muy joven he vivido en primera persona la importancia de la nutrición en la salud y en el rendimiento deportivo, practicando deportes, siendo monitor deportivo e incluso compitiendo en deporte a alto nivel. Además de haber vivido directamente en mi persona los beneficios para la salud de una correcta alimentación, los he vivido en personas de mi entorno ya que, he tenido la suerte de haber crecido en Club La Santa , Lanzarote, un referente a nivel internacional a nivel deportivo, siendo mi padre el médico del Club durante 30 años, un periodo donde he bebido de 25 ediciones de Ironman (donde las últimas forme parte del equipo sanitario), además de poder llevar nutricionalmente hablando a deportistas tanto de élite mundial como a personas no tan conocidas.

Después de terminar mi licenciatura en farmacia, donde surgió mi interés por la nutrición así como por otras ciencias relacionadas con ésta como, fisiopatología, bioquímica, microbiología..., completé los del grado de Nutrición humana y dietética, desde entonces puedo decir que soy Dietista-Nutricionista.

A la vez que comenzaba a trabajar, empecé a colaborar ya como profesional, en la preparación de competiciones como, el Ironman Lanzarote, Triatlón Volcano, Semana internacional de la bici y tres ediciones de la Volvo Ocean Race así como una Barcelona World Race, y posteriormente en pruebas de trailrunning como la ultratrail del Genal .

Con el tiempo, después de trabajar en numerosas clínicas, farmacias... he abierto consulta en la ciudad de Málaga orientado a la nutrición deportiva y clínica, y además, tengo la suerte de colaborar con otros centros orientados al tratamiento de diferentes patologías, desde TCA hasta pacientes oncológicos, incluso en restauración. También formo parte de Cruz Roja Málaga como Dietista-Nutricionista voluntario y participo en la formación tanto de futuros técnicos en dietética, como tutor de prácticas , como en formación superior, tanto en tutor de prácticas del grado de Nutrición humana y dietética UGR, como colaborador en master de nutrición en la actividad física y el deporte de la UOC.

Desde el momento que me pude dedicar 100% a la profesión, empecé a pensar cómo podía ayudar a la sociedad y a aquellas personas que, como yo en su día, querían dedicarse a este mundo apasionante.

Es por eso que, como ya he mencionado anteriormente, me veía en la necesidad de aportar mi experiencia en la formación de futuros profesionales de la nutrición ya

fuesen técnicos o graduados y que pudieran ver la realidad de su futura profesión. Además de la formación y siguiendo la necesidad de aportar mi conocimiento a la sociedad , comencé a colaborar como voluntario en Cruz Roja Málaga , donde hemos creado un grupo, ayudando tanto a inmigrantes, como adultos mayores y a personas en exclusión a tener una mejor alimentación.

Dicho todo lo anterior me gustaría poner mi experiencia en manos del colegio, para formar parte de éste como secretario y poder trabajar por y para nuestra profesión.

Reciban un cordial saludo.

Antonio Zoido Brugarolas



Antonio Zoido Brugarolas

Lugar y fecha de nacimiento: Sevilla, 04/03/80

Tel. 637.85.41.15

Domicilio actual: C/Cister nº 3, Málaga

info@aznutricion.com

Formación académica

Universidad de Sevilla	Licenciado en Farmacia.
Universidad Alfonso X, Madrid	Graduado en Nutrición humana y dietética.
Universidad de Oberta de Cataluña	Master oficial en Nutrición clínica y salud
Universidad de Valencia	Diploma en dietética y dietoterapia.
Universidad de Barcelona	Postgraduado en farmacología, ayudas ergogénica y nutrición deportiva.
Universidad de Barcelona	Postgrado en nutrición , salud pública y prevención de riesgos laborales.
Universidad de Barcelona	Postgrado en seguridad y calidad de los alimentos.
Universidad de Barcelona	Diploma en nutrición y deporte.
Colegio de Farmacéuticos de Sevilla	Curso de seguimiento nutricional en diferentes patologías.
Universidad Complutense de Madrid.	Curso práctico en prevención del sobrepeso y mejora nutricional.
Federación Española de Medicina deportiva	Curso de alimentación, nutrición e hidratación en el deporte.
Consejo General de Colegios farmacéuticos	Programa de actualización en farmacología y farmacoterapia.

Experiencia profesional

Málaga 2021	ITA clinic. Clínica de trastornos de conducta alimentaria.
Málaga 2021	Universidad Oberta de Cataluña. Profesor colaborador master universitario de alimentación en la actividad física y el deporte.
Málaga 2021	Cruz roja Málaga. Dietista-nutricionista voluntario. Formador en talleres y cursos.
Málaga 2020	AZ nutrición y salud, NICA:55870 Clínica de nutrición, entrenamiento, fisioterapia y medicina deportiva. Dietista nutricionista , tutor de alumnos en prácticas.
Málaga 2019	Maude, Elaborador de material didáctico en cursos de Nutrición y dietética. Salud, nutrición y dietética ISBN : 9788418144998
Marbella 2019	Ica formación – Alcampo, Formador de cursos de seguridad alimentaria.
Marbella y Estepona	AZ Nutrición Consultoría de nutrición y salud. www.aznutricion.com

Desde 2011

**Volvo Ocean Race
2013-2015**

Equipo SCA de vela oceánica, Nutricionista del único equipo femenino de vela Control y mejora nutricional, control de recuperación y peso.

**Fuengirola, desde 2019-
2021**

Train me, Nutricionista del centro.

Marbella, de 2014-2016

Laboratorio Portales León. Consulta de nutrición, valoración estado nutricional. Evaluación del paciente y tratamiento mediante tests genéticos. En colaboración con éste laboratorio, realizo la interpretación de los test genéticos.

Marbella, 2014-2016

Lifegenetic Laboratorio de genética. Nutrigenética y nutrigenómica.

Marbella, de 2014-2017

Clínica Dr. Campos, Sobrepeso y obesidad. Nutrición antiedad.

Marbella, de 2014-2016

Farmacia Guadalmina. Farmacéutico adjunto .Dietista-nutricionista, consulta nutrición

Marbella, 2016-2021

Farmacia Artola. Farmacéutico adjunto. Dietista-Nutricionista, consulta de nutrición clínica

Estepona, desde Feb.2015

Farmacia Ayala, Dietista-Nutricionista. Tratamiento de patologías derivadas de una alimentación incorrecta.

Lanzarote, desde 2014-2015

AZ Sport Clinic Responsable de nutrición en Club la Santa, conocido centro de alto rendimiento deportivo. <http://www.clublasanta.com/>

Estepona, desde 2016

Clínica de fisioterapia avanzada Andro, responsable de nutrición y dietética.

Estepona, 2011-2014

Farmacia Ortega, Farmacéutico adjunto, Ortopedia técnica.

Lanzarote 2014-2016

Club La Santa, asesor nutricional restaurantes y encargado de coaching de personal. <http://www.clublasanta.com/>

Gibraltar, 2014-2015

Valmar Clinic, Consulta de nutrición y dietoterapia.

**Volvo Ocean Race
2011-2012**

Equipo Groupama, Nutricionista del equipo durante la realización de la prueba.

**Volvo Ocean Race
2011-2012**

Equipo Telefónica. Asesor nutricional stage preparatorio.

**Barcelona World Race
2011**

Equipo Mapfre. Programa de recuperación nutricional post-regata

**Ironman Lanzarote
2014,2015**

Asesor nutricional del equipo sanitario de la prueba deportiva.

Cursos

**Universidad de Oberta de
Cataluña**

Curso de formación para el profesor colaborador

**Consejo general de
colegios de farmacia**

Formación continuada

**CODINAN
Colegio Dietistas-
Nutricionistas de Andalucía**

Jornadas de nutrición.

**FAND
Federación andaluza de
Nutrición y dietética**

I Encuentro de la federación andaluza de nutrición y dietética. Sevilla 23 Nov´13

**SAMEDE
Sociedad andaluza de
Medicina deportiva.**

I Jornadas SAMEDE de medicina y deporte internacional, Sevilla, Noviembre 2011
Colegio de Médicos de Sevilla

**Colegio oficial de
Farmacéuticos de Málaga**

Curso " Tratamiento de la obesidad en la oficina de farmacia"

Asociaciones profesionales

ICOFMA -	Ilustre colegio de farmacéuticos de Málaga. Col- 3195
SAMEDE -	Sociedad Andaluza de medicina deportiva. Miembro del grupo de nutrición.
SEDCA -	Sociedad Española de Dietética y ciencias de la alimentación.
CODINAN-	Colegio de dietistas- nutricionistas de Andalucía, Nº Col. – AND-00507

Cursos impartidos

Cruz Roja Formación en nutrición saludable y patologías.

Equipo SCA, Equipo Groupama. Nutrición y recuperación en deportes extremos.

Ama Dablam Club de montaña Nutrición en alta montaña y deportes extremos.
Dietas para atletas.

Diseño de la nutrición, hidratación y de los avituallamientos de las siguientes pruebas

Ironman Lanzarote 2015	Nutrición y recuperación en deportes extremos.
Gran vuelta valle del Genal 2018,2019,2021	Nutrición y recuperación en ultra trail.
Gran fondo valle del genal 2019	Nutrición y recuperación en las 3 etapas de la carrera
Trail “El Fraile” Algatocin	Nutrición y recuperación en trail.

Formación continua del Sistema Nacional de Salud

S.E.F.A.C	Curso "Tratamiento de la obesidad en la oficina de farmacia" 3.2 créditos
	Curso “La importancia de las grasas en la salud” 2 créditos.
	Cursos "Guía práctica de los carbohidratos en la dieta" "Combinación de dieta y gastronomía", 2 créditos.

Otros conocimientos

Usuario avanzado de programas de nutrición: [DIAL](#), [SATN](#), [SUITE BIOLOGICA](#), [DIETOWIN](#)
Programa de gestión de oficina de farmacia y búsqueda de información del medicamento [Farmatic](#),
[BOT plus](#)
Usuario avanzado en búsqueda de estudio clínicos [Pub med](#)