

PRESENTACIÓN DE CANDIDATURA A LA JUNTA DE GOBIERNO

En Málaga_____, a _30_ de Marzo __ de 2.026

D./Dña Antonio Zoido Brugarolas_____, dietista-nutricionista, con N.I.F. 28805791-Q_____, colegiado/colegiada en el COLEGIO PROFESIONAL DE DIETISTAS- NUTRICIONISTAS DE ANDALUCÍA con el número AND-507_____, ante el DECANO de CODINAN y ante la JUNTA DE GOBIERNO comparezco y DIGO:

1º.- Que, por medio del presente escrito, expongo mi firme voluntad de presentar candidatura para integrar la Junta de Gobierno, conforme a lo previsto en el artículo 35.6 de los Estatutos de CODINAN.

2º.- Que, en concreto, el cargo para el que deseo presentar mi candidatura es el siguiente:

- ☐ Decanato
- ☐ Secretaría
- ☒ Vocalía

3º.- Que manifiesto no estar en situación de incapacidad legal y cumplir con los restantes requisitos fijados por los Estatutos y la convocatoria de las elecciones.

4º.- Que adjunto a la presente candidatura documento en el que expongo tanto mi motivación como mi trayectoria profesional.

Y para que así conste, expido el presente documento en el lugar y fecha arriba indicados, para su conocimiento y a los efectos de lo especificado en la normativa electoral vigente.

Firmado por ZOIDO
BRUGAROLAS ANTONIO -
28805791Q el día

D./Dña. Antonio Zoido Brugarolas
Dietista-nutricionista

Antonio Zoido Brugarolas
AZ Nutrición- AZ clinic
C/ Císter 3, 1ºA
Málaga
Móvil: 637.854.115
antoniozoidobregarolas@gmail.com
Info@aznutricion.com
azoido@hotmail.com

30 de marzo de 2026

Estimado señor/a:

Me dirijo a usted con motivo de manifestarle mi gran interés en presentarme a las elecciones como vocal de CODINAN

Desde muy joven he vivido en primera persona la importancia de la nutrición en la salud, en las poblaciones y en el rendimiento deportivo, practicando deportes, siendo monitor deportivo e incluso compitiendo en deporte a alto nivel.

Además de haber experimentado directamente los beneficios para la salud de una correcta alimentación, los he vivido en personas de mi entorno ya que he tenido la suerte de haber crecido en Club La Santa , Lanzarote, un referente a nivel internacional a nivel deportivo, siendo mi padre el médico del Club durante 30 años. Durante este periodo donde he podido disfrutar de 25 ediciones de Ironman (donde las últimas forme parte del equipo sanitario), además de poder llevar nutricionalmente hablando a deportistas tanto de élite mundial como a personas simplemente preocupadas por su rendimiento.

En aquellos tiempos (hablamos de mediados de los 90), la nutrición era un campo residual sólo reservado a deportistas de élite y a algunos clarividentes, especialmente del norte de Europa, que ya comenzaban a darse cuenta de la importancia (entendamos que hablo con respecto a la población a nivel general) y afección de la alimentación tanto en el rendimiento deportivo como en el devenir diario.

Después de terminar mi licenciatura en farmacia (donde realicé prácticas ofertadas por el departamento de Nutrición y bromatología, tanto en el departamento como externas en D.O. vinos del condado y alguna cooperativa), y a la vez que comenzaba a trabajar, me fui dando cuenta de que realmente lo que, tanto personal como profesionalmente me llamaba la atención, era todo aquello relacionado con la nutrición humana, y fue por eso que continué formándome, realizando postgrados. Finalmente, decidí estudiar el grado de Nutrición humana y dietética para seguir creciendo profesional y personalmente. He realizado el master de nutrición y salud en la UOC.

Debo de añadir que he compaginado en todo momento mi trabajo como farmacéutico comunitario durante más de diez años con el de Dietista-Nutricionista así como con mi proceso continuo de formación.

A la vez que comenzaba a trabajar, empecé a colaborar ya como profesional, en la preparación de competiciones como, el Ironman Lanzarote, Triatlón Volcano, Semana internacional de la bici de Lanzarote y tres ediciones de la

Volvo Ocean Race, con el Groupama o con el equipo enteramente femenino SCA, así como una Barcelona World Race. Posteriormente también he podido diseñar los avituallamientos para más de 1000 personas en pruebas de trailrunning como la ultratrail del Genal o participar en las concentraciones de la federación andaluza de rugby , además de ser el dietista-nutricionista bien directamente o como coordinador del club de rugby Málaga, de la sección de remo del club Mediterráneo con campeones del mundo entre sus filas...

Con el tiempo, después de trabajar en numerosas clínicas, farmacias, durante años (adjunto curriculum), he abierto consulta en la ciudad de Málaga orientado a la nutrición clínica y deportiva (www.aznutricion.es), y además, tengo la suerte de colaborar con otros centros orientados al tratamiento de diferentes patologías, desde TCA hasta pacientes oncológicos, incluso en restauración colectiva donde reviso la alimentación de diferentes colegios, centro de adultos mayores.... También formo parte de Cruz Roja Málaga como dietista-nutricionista referente de la provincia, impartiendo formación a los trabajadores y voluntarios a nivel provincial y autonómico, además de realizar talleres y charlas formativas a los usuarios de cruz roja, inmigrantes, personas en exclusión social y adultos mayores y en sus comedores aplicando seguridad alimentaria.

Desde hace más de cinco años trabajo manejando la nutrición en dos centros de tratamientos de TCA, un hospital de día y otro 24 horas , perteneciendo a una compañía referente a nivel nacional, ITA, donde además de llevar a los pacientes, asesoro a las familias y gestiono comedor para más de 80 personas, por tanto a nivel de seguridad alimentaria y restauración colectiva también tengo que estar al día.

Además participo activamente en la formación tanto de futuros dietistas-nutricionistas, como tutor de prácticas laborales, también como impulsor del curso de especialización de nutrición deportiva de la academia Ribamar, así como en formación superior, siendo tanto tutor de prácticas del grado de Nutrición humana y dietética UGR, y tutor de prácticas de varias universidades además de impartir formación en campus training.

A nivel de enseñanza superior, imparto docencia en el master de alimentación en la actividad física y deporte en la UOC y en la universidad europea de Andalucía en el master de trastornos de conducta alimentaria y obesidad.

Actualmente me encuentro realizando el doctorado en la UCAM, que me está permitiendo especializarme en nutrición y salud y en la rama de la investigación desde el 2022. Donde he publicado algún artículo y me encuentro en la recta final del proceso doctoral.

A nivel de la profesión de dietista-nutricionista, actualmente soy el secretario de CODINAN, el Colegio oficial de dietistas-nutricionistas de Andalucía y el Vicepresidente de UPROSAMA , la unión profesional sanitaria de Málaga.

He participado como ponente en jornadas de CRUZ ROJA, de la Universidad de Granada, en las jornadas del COLEF colegio de licenciados en educación física, además de en varias ediciones de las jornadas de salidas profesionales de la universidad de Granada, ponente en jornadas de nutrición y farmacia en la universidad de Granada y como ponente en el congreso de la AEETCA 2026 en Málaga.

Después de resumirles lo que ha sido mi trayectoria personal y profesional, le quiero transmitir las ganas que tengo de seguir aportando y empujando por la profesión de dietista-nutricionista en Andalucía y por extensión en España.

Antonio Zoido Brugarolas

Firmado por ZOIDO
BRUGAROLAS ANTONIO -
28805791Q el día
06/04/2026 con un
certificado emitido



Antonio Zoido Brugarolas

Lugar y fecha de nacimiento: Sevilla, 04/03/80

Tel. 637.85.41.15

Domicilio actual: C/Cister nº 3, Málaga

info@aznutricion.com

Formación académica

Universidad de Sevilla	Licenciado en Farmacia.
U.C.A.M.	Doctorando en Farmacología, Nutrición y Salud . Estrategias dietético-nutricionales La prevención y mejora de la salud .
Universidad Alfonso X, Madrid	Graduado en Nutrición humana y dietética.
Universidad de Oberta de Cataluña	Master oficial en Nutrición clínica y salud
Universidad de Oberta de Cataluña	Curso de formación para el profesor colaborador
Universidad de Valencia	Máster en dietética y dietoterapia.
ISAK	Antropometrista nivel 1
Universidad de Barcelona	Postgrado en farmacología, ayudas ergogénica y nutrición deportiva.
Universidad de Barcelona	Postgrado en nutrición , salud pública y prevención de riesgos laborales.
Universidad de Barcelona	Postgrado en seguridad alimentaria y calidad de los alimentos.
Universidad Alfonso X, Madrid	Técnico superior en acondicionamiento físico
Universidad de Barcelona	Diploma en nutrición y deporte.
CEAN	Nutrición y patología digestiva.
Colegio de Farmacéuticos de Sevilla	Curso de seguimiento nutricional en diferentes patologías.
Universidad Complutense de Madrid.	Curso práctico en prevención del sobrepeso y mejora nutricional.
Federación Española de Medicina deportiva	Curso de alimentación, nutrición e hidratación en el deporte.
Consejo General de Colegios farmacéutico	Programa de actualización en farmacología y farmacoterapia.

Experiencia profesional

Málaga 2025-	Universidad Europea de Andalucía. Profesor Master de T.C.A. y obesidad
Málaga 2025	Málaga One Health. Miembro comisión One Health
Málaga 2024-	Campus trainig. Formador en seminarios de Salud pública
Málaga 2024-	Club de rugby Málaga. Dietista-nutricionista en alto rendimiento deportivo
Málaga 2023-25	Equipo de remo Club mediterráneo. Preparación olimpiadas, preparación beach sprint
Marbella2023-24	Escuela de tenis Amarit
Sevilla 2023-	Ribamar, centros de estudios profesionales. Curso de especialización en nutrición Deportiva y farmacia, impartido durante 15h.
Málaga 2022-	ITA clinic. Hospital de día y 24 horas de trastornos de conducta alimentaria. Consultas, Control de menús en cocina, intolerancias y patologías en cocina y tratamiento de pacientes.
Málaga 2021-	Universidad Oberta de Cataluña. Profesor colaborador master universitario de alimentación en la actividad física y el deporte y tutor de prácticas.
Málaga 2021-	Cruz roja Málaga. Responsable provincial de nutrición y salud. Formador en talleres y cursos.
Málaga 2020-	AZ nutrición y salud, NICA:55870 y 58371 Propietario clínicas de nutrición.
Málaga 2020-	Formador tutor de prácticas Tutor de prácticas de enseñanza universitarias de grado y de master, Universidad de Granada, Universidad internacional de Valencia, Universidad Pablo de Olavide, Universidad Europea de Madrid.
Málaga 2019-19	Maude, Elaborador de material didáctico en cursos de Nutrición y dietética. Salud, nutrición y dietética ISBN : 9788418144998
Marbella 2019-19	Ica formación – Alcampo, Formador de cursos de seguridad alimentaria.
Marbella y Estepona Desde 2011-2018	AZ Nutrición Consultoría de nutrición y salud. www.aznutricion.com
Volvo Ocean Race 2013-2015	Equipo SCA de vela oceánica, Nutricionista del único equipo femenino de vela Control y mejora nutricional, control de recuperación, catering.
Fuengirola, desde 2019-2021	Train me, Dietista- nutricionista del centro.
Marbella, de 2014-2016	Laboratorio Portales León. Consulta de nutrición, valoración estado nutricional. Evaluación del paciente y tratamiento mediante test genéticos. En colaboración con este laboratorio, realizo la interpretación de los test genéticos.
Marbella, 2014-2016	Lifegenetic Laboratorio de genética. Nutrigenética y nutrigenómica.
Marbella, de 2014-2017	Clínica Dr. Campos, Sobrepeso y obesidad. Nutrición antiedad.
Marbella, de 2014-2016	Farmacia Guadalmina. Farmacéutico adjunto .Dietista-nutricionista, consulta nutrición
Marbella, 2016-2021	Farmacia Artola. Farmacéutico adjunto. Dietista-Nutricionista, consulta de nutrición clínica
Estepona,2015-2016	Farmacia Ayala, Dietista-Nutricionista. Tratamiento de patologías derivadas de una alimentación incorrecta.
Estepona, desde 2016	Clínica de fisioterapia avanzada Andro, responsable de nutrición y dietética.
Estepona, 2011-2014	Farmacia Ortega, Farmacéutico adjunto, Ortopedia técnica.
Lanzarote 2013-2016	Club La Santa, asesor nutricional restaurantes, valoración y diseño de menús. http://www.clublasanta.com/
Gibraltar, 2014-2015	Valmar Clinic, Consulta de nutrición y dietoterapia.
Ironman Lanzarote 2011,2015	Asesor nutricional del equipo sanitario de la prueba deportiva.
Lanzarote, 2011-2015	AZ Sport Clinic Responsable de nutrición en Club la Santa, conocido centro de alto rendimiento deportivo. http://www.clublasanta.com/

Volvo Ocean Race 2011-2012	Equipo Groupama , Nutricionista del equipo durante la realización de la prueba.
Volvo Ocean Race 2011-2012	Equipo Telefónica . Asesor nutricional stage preparatorio.
Barcelona World Race 2011	Equipo Mapfre . Programa de recuperación nutricional post-regata

Cursos

Universidad de Oberta de Cataluña	Curso de formación para el profesor colaborador
ISAK 1	Antropometría
Nutrición deportiva y antropometría	Francis Holway, Romina Garavaglia
Consejo general de colegios de farmacia	Formación continuada
CODINAN Colegio Dietistas- Nutricionistas de Andalucía	Jornadas de nutrición 2015-2016-2017-2022.
FAND Federación andaluza de Nutrición y dietética	I Encuentro de la federación andaluza de nutrición y dietética. Sevilla 23 Nov'13
SAMEDE Sociedad andaluza de Medicina deportiva.	I Jornadas SAMEDE de medicina y deporte internacional, Sevilla, Noviembre 2011 Colegio de Médicos de Sevilla
Colegio oficial de Farmacéuticos de Málaga	Curso " Tratamiento de la obesidad en la oficina de farmacia"

Asociaciones profesionales

ICOFMA -	Ilustre colegio de farmacéuticos de Málaga. Col- 3195
CODINAN-	Colegio de dietistas- nutricionistas de Andalucía, N° Col. – AND-00507, Secretario .
UPROSAMA	Unión profesional sanitaria de Málaga . Vicepresidente .

Cursos y másters impartidos

Congreso AETCA	Ponente jornadas 2026
Jornadas nutrición y farmacia UGR.	Ponente jornadas 2026
Cruz Roja Española	Ponente y organizador de mesa nutricional en el congreso autonómico 2022
Ribamar	Curso de especialización en nutrición deportiva alumnas 2º curso T.S desde 2022
Universidad Oberta C.	Master universitario de alimentación en la actividad física y el deporte.Desde 2021
Congreso colef 2023	Mesa de discusión sobre actividad física , salud y alimentación.
Cruz Roja	Formación en nutrición saludable y patologías, Jornadas de nutrición 2023.
Equipo SCA, Equipo Groupama.	Nutrición y recuperación en deportes extremos.
Ama Dablam Club de montaña	Nutrición en alta montaña y deportes extremos. Dietas para atletas.

Diseño de la menús para colectividades

Colegio ciudad De los niños Granada	Diseño de menús específicos para el colegio con informes.
Roller camp	Diseño de menús específicos para el campamento con informes
ITA clinic	Diseño de menús específicos para comedores de clínicas ITA
Catering llevel	Diseño y validación de menús para diferentes eventos, guarderías, residencias
Club La Santa	Diseño y valoración de menús para el hotel y los diferentes restaurantes de este.

Diseño de la nutrición, hidratación y de los avituallamientos de las siguiente pruebas o equipos

Ironman Lanzarote 2015	Nutrición y recuperación en deportes extremos.
Gran vuelta valle del Genal 2018,2019,2021	Nutrición y recuperación en ultra trail.
Gran fondo valle del genal 2019	Nutrición y recuperación en las 3 etapas de la carrera
Trail "El Fraile" Algatocin	Nutrición y recuperación en trail.
FAR, Federación Andaluza De rugby 2024	Diseño de estrategias de alimentación para el alto rendimiento en rugby
Club de Rugby Málaga	Diseño de estrategias de alimentación para el alto rendimiento en rugby
Remo Club Mediterráneo	Diseño de estrategias de alimentación para el alto rendimiento en remo
Formación continua del Sistema Nacional de Salud	
S.E.F.A.C	Curso "Tratamiento de la obesidad en la oficina de farmacia" 3.2 créditos

Curso "La importancia de las grasas en la salud" 2 créditos.

Cursos "Guía práctica de los carbohidratos en la dieta"
"Combinación de dieta y gastronomía", 2 créditos.

Otros conocimientos

Usuario avanzado de programas de nutrición: [DIAL](#), [SATN](#), [SUITE BIOLOGICA](#), [DIETOWIN](#) Programa de gestión de oficina de farmacia y búsqueda de información del medicamento [Farmatic.BOT plus](#)
Usuario avanzado en búsqueda de estudio clínicos [Pub med](#)

Firmado por ZOIDO BRUGAROLAS
ANTONIO - 28805791Q el día
06/04/2026 con un certificado
emitido por AC FNMT Usuarios

