

¿Cómo reconocer a un/a Dietista-Nutricionista?

- Es Diplomado o graduado en Nutrición Humana y Dietética, **titulación universitaria** propia. Su denominación profesional es **Dietista-Nutricionista** (que no Nutricionista, *Coach* nutricional o asesor nutricional).
- Es **profesional sanitario** amparado por ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarios.
- Está **colegiado/a** en la comunidad autónoma en la que ejerce su profesión. Debe poseer seguro de responsabilidad civil y está autorizado para ejercer en centro sanitario (registro sanitario).
- Se apoya en **evidencia científica** en sus intervenciones. A la hora de actuar promoviendo la salud, en prevención y en tratamiento de enfermedades digestivas y/u otros trastornos relacionados con la alimentación.
- Puede **especializarse** en diferentes ámbitos: nutrición deportiva, clínica, trastornos de la conducta alimentaria, restauración colectiva, etc.

¿Qué puedes hacer como consumidor?

- Exige la **titulación oficial** de Diplomado o Graduado en Nutrición Humana y Dietética.
- Pregunta por su **número de colegiación**.
- Pregunta por su **número de NICA** para comprobar que el profesional está ejerciendo en un centro sanitario.
- **Pregunta en el Colegio Profesional** de Dietistas-Nutricionistas de tu comunidad autónoma algún profesional titulado que pueda tratarte, cerca de tu zona.
- Si sientes que te han **engañado o detectas algún caso de intrusismo** profesional, puedes ponerte en contacto con el Colegio Oficial de tu comunidad autónoma.

¿Dónde puedes encontrar un Dietista-Nutricionista?

- **Clínica:** consulta privada (no hospital público).
- **Centros deportivos:** públicos y privados.
- **Industria alimentaria:** laboratorios de calidad, higiene y seguridad alimentaria.
- **Divulgación:** educación alimentaria.
- **Salud pública:** estudios epidemiológicos.
- **Docencia:** formación en FP, universidad y formaciones a otras entidades o profesionales sanitarios.
- **Investigación:** estudios científicos.
- **Restauración colectiva:** comedores de entidades públicas como colegios y hospital, catering de entidades privadas como residencias de mayores.

¿Cómo detectar poca profesionalidad cuando acudo a consulta?

- Pauta una **lista de alimentos** permitidos y prohibidos para que el/la paciente pierda peso.
- **Comercializa productos** de su propia marca o de una marca con la que tiene acuerdo comercial, que son de obligatorio consumo para conseguir el objetivo.
- **No se adapta** a las necesidades nutricionales y los trastornos/ patologías del paciente.
- **No realiza una historia clínica** en la primera consulta.