

ABORDAJE NUTRICIONAL DEL EMBARAZO CON OBESIDAD

Natalia Moragues Fernández
Alvida, Centro de Medicina y Nutrición

Introducción

La obesidad durante el embarazo es una condición que se da cada vez con más frecuencia, que supone unos riesgos importantes para la madre y para el futuro bebé.

Objetivo: Revisar los riesgos de la obesidad durante el embarazo y el abordaje a seguir para la prevención y disminución de los riesgos asociados a ella durante el mismo.

Resultados

Los riesgos tanto materno como fetales que aparecen durante el embarazo con obesidad son muchos y muchos de ellos desconocidos para la población general.

El aspecto psicológico es un factor determinante en el abordaje de la obesidad en el embarazo.

La suplementación del embarazo con obesidad difiere de la suplementación recomendada en mujeres embarazadas con normopeso.

Materiales y métodos

Se ha realizado una revisión bibliográfica en bases científicas como pubmed, Scielo, guías y recomendaciones de la OMS, Unicef y otras guías recientes sobre situaciones y patologías de riesgo durante el embarazo.

Conclusiones

- La correcta información a la madre sobre los riesgos de tener obesidad durante el embarazo es importantísima.
- Se debe trabajar la prevención de la obesidad y llegar al embarazo con normopeso.
- Durante el embarazo no se debe adelgazar pero si llevar un control dietético y control del peso.
- El abordaje multidisciplinar, incluyendo al psicólogo es de gran relevancia.