

TÍTULO DEL POSTER

Cristina González Díaz

Clínica Dr. Garrido

Introducción

La insuficiencia renal crónica es un deterioro de la función renal progresiva e irreversible que conduce a una disminución crónica de la tasa de filtración glomerular y/o a un daño renal.

Objetivo: Realizar una revisión bibliográfica de los artículos científicos existentes sobre la nutrición en la insuficiencia renal.

Resultados

Todos los artículos llevados a estudio demuestran que los factores que se asocian con la malnutrición en diálisis están relacionados con la disminución de la ingesta, la dispepsia causada por la polimedicación, la disgeusia de la uremia y la gastroparesia y anemia.

Con respecto al abordaje nutricional del paciente con insuficiencia renal, tenemos que diferenciar dieta en prediálisis y diálisis

Materiales y métodos

Se ha realizado una revisión bibliográfica mediante las bases de datos PubMed, Scielo, así como revista de nefrología y del tomo IV del Tratado de Nutrición de Ángel Gil Hernández.

Conclusiones

La insuficiencia renal es una patología de gran heterogeneidad, ya que incluye desde una insuficiencia renal crónica leve a la terminal en tratamiento de sustitución, pasando por el fracaso renal agudo que a veces se produce en el seno de un fracaso multiorgánico. Por ello, los objetivos del tratamiento nutricional y los requerimientos nutricionales son también diversos.