

Dieta cetogénica en epilepsia refractaria infantil

María Rodríguez Lazo

Instituto Hispalense de Pediatría

Introducción

Se denomina epilepsia refractaria a aquella resistente a dos fármacos antiepilépticos elegidos y pautados adecuadamente.

Dieta cetogénica (DC) es aquella rica en grasa y pobre en proteínas y carbohidratos, diseñada para imitar los cambios bioquímicos asociados con el ayuno y conseguir el efecto que este ejerce en el control de las crisis epilépticas.

Materiales y métodos

Existen diferentes tipos de dietas: dieta clásica 3:1 y 4:1, dieta MCT, dieta de Atkins modificada, dieta de bajo IG.

Se realiza una primera evaluación exhaustiva así como un protocolo de elección de la dieta.

Se entrega a los familiares el material necesario para llevar a cabo la dieta y registrar los controles necesarios de glucemia, cetonemia y cetonuria: glucómetro, tiras, báscula, cazos y jeringa.

Asimismo, se les educa en el manejo de complicaciones como la hipoglucemia o la hipercetonemia.

Se elabora la dieta, se le entregan los menús o dietas por intercambios y se les elaboran recetas cetogénicas.

Resultados

Reducción o control total de las crisis epilépticas, reducción de los fármacos antiepilépticos, mejoras en el comportamiento y función cognitiva (estado de alerta, atención, concentración, lenguaje, descanso).

La DC no está exenta de efectos secundarios, tanto agudos, durante el inicio de la dieta o en el curso de enfermedades intercurrentes durante las que el cumplimiento de la DC es difícil, como a medio o largo plazo.

Conclusiones

El manejo clínico de la epilepsia refractaria con una dieta cetogénica resulta favorable, pero debe ser individualizada, variada y, sobre todo, saludable, para no tener complicaciones asociadas y que las mejoras puedan ser sostenibles y mantenidas en el tiempo, entendiendo como pilar fundamental la adherencia a esta alimentación, pudiendo catalogar así, el caso como exitoso.

Bibliografía

- Wheless JW. History of the ketogenic diet. *Epilepsia* 2008 Nov.
- Pedrón Giner C. Manual para la práctica de la dieta cetogénica. *Nutricia* 2016.
- Ketogenic Diet guidelines for infants with refractory epilepsy July 2016.
- Armeno M, Caraballo R, Vaccarezza M, Alberti MJ, et al. Consenso nacional sobre dieta cetogénica. *Rev Neurol* 2014
- Eric H. Kossoff et al. Optimal clinical management of children receiving dietary therapies for epilepsy: Updated recommendations of the International Ketogenic Diet Study Group. *International League Against Epilepsy*. 2018.